

KOMPOT Z SUSZONYCH FIG, MORELI I GRUSZEK

Wpisany przez Administrator
poniedziałek, 10 września 2007 18:19 -

Proporcje na ok. 6 porcji **6 suszonych moreli, 4 połówki suszonych gruszek, 4 figi, kilka goździków, kawałek cynamonu, 1/2 szklanki cukru, 1 1/2 l wody**

Figi i morele przekroić na połówki, gruszki podzielić na mniejsze części. Wodę zagotować z goździkami i cynamonem, wsypać cukier. Do wrzątku wrzucić owoce, gotować 2-3 minuty. Odstawić pod przykryciem, żeby owoce napęczniały. Nałożyć owoce do kompotierek, zalać syropem. Podawać ciepły.